

## Meresuu wellness центр



Для тех, кто заходит в **Wellness центр**, течение времени остается за дверью. Опытные и заботливые руки, природные ароматы и доносящаяся из тишины приятная музыка гарантируют приятное расслабление и хорошее самочувствие. Здесь не только останавливается время, но и забываются все повседневные проблемы. И Вы чувствуете, что попали в край вечного тёплого лета в Нарва-Йыэсуу.

**Wellness центр открыт с 9.00-21.00.**

**Информация и бронирование по телефону: +372 357 9650**

### Уходы за лицом

**Увлажняющая кожу лица уход от Phytomer с морскими минералами**

**690 EEK / 44 EUR**

Процедура начинается с накладывания под спину самонагревающей грязи. Это уникальная смесь порошков из грязи, водорослей и морской воды Phytomer, которая при смешивании с водой выделяет тысячи микропузырьков и тепло на протяжении всей процедуры. Тепло расслабляет все напряженные области, а водоросли помогают избавиться организм от токсинов. На протяжении всей процедуры Вы наслаждаетесь массажем лица, шеи и зоны декольте, который выполняется на очищенной

# MERESUU

SPA & HOTEL

коже. Затем следует увлажняющая маска, во время маски делают массаж рук. После окончания ухода за лицом Вам предложат богатый минералами коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 50 мин

## **Уход за лицом Guinot Hydradermie Spa Pluss**

**690 EEK / 44  
EUR**

Процедура ухода с видимыми и длительными результатами, окутывающая кожу состоянием благосостояния. Более чем за час, благодаря мягкой ионизации, активные элементы, подобранные специально для нужд Вашей коже, проникают в глубокие слои, придавая коже новую сияющую красоту. Расслабляющий массаж совместно с подтягивающим серумом и релаксирующим гелем, делают кожу свежей, упругой и отдохнувшей. Процедура также включает в себя уход для области, глаз, шеи и декольте. Видимые и длительные результаты – кожа вокруг глаз разглажена, шея и декольте увлажнены и подтянуты. Длительность 75 мин

## **Уход за лицом Guinot HydraLift**

**690 EEK / 44  
EUR**

Процедура с использованием аппарата и стимулирующего тока восстанавливает тонус мышц лица и шеи, а также обеспечивает весьма заметный эффект лифтинга. Во время данной двухэтапной процедуры сначала стимулируется циркуляция лимфы для избавления кожи от лишней жидкости и токсинов. Это восстанавливает цвет лица и насыщает ткани кожи лица кислородом. Далее производится стимуляция и тонизация мышц электродами для достижения эффекта глубокого лифтинга. Процедура заканчивается расслабляющим массажем, маской и нанесением увлажняющего крема. Длительность 60 мин

## **Guinot Beaute Neuve**

**690 EEK / 44  
EUR**

Процедура по уходу за лицом помогает придать естественный блеск коже лица и идеальна в борьбе с пигментными пятнами. Процедура двойного пилинга, с использованием энзимов фруктовых кислот, позволяет нежно удалить отмершие клетки и обнажить новый свежий слой кожи. В конце процедуры на лицо наносится антипигментная отбеливающая маска, которая при помощи витамина С восстанавливает эластиновые волокна, возвращает коже сияние и делает цвет лица однородным. Длительность 45 мин

## **Увлажняющий кожу лица уход от Phytomer с морскими жемчужинами**

**890 EEK / 57  
EUR**

Процедура начинается с расслабляющего массажа спины и накладывания под спину самонагревающей грязи. Это уникальная смесь порошков из грязи, водорослей и морской воды Phytomer, которая при смешивании с водой выделяет тысячи микропузырьков и тепло на протяжении всей процедуры. Тепло расслабляет все напряженные области, а водоросли помогают избавиться организм от токсинов. Продолжается очищением лица молочком и тоником и легким отшелушиванием. На очищенное лицо наносится расслабляющий серум и легкая успокаивающая маска для обогащения кожи лица кислородом и очищения пор. Затем следует

# MERESUU

SPA & HOTEL

массаж лица теплыми гелевыми мешочками с применением увлажняющего серума, после которого следует маска с применением геля на основе водорослей с увлажняющим и минераловосстанавливающим эффектом. Во время маски делают легкий массаж рук. Процедура заканчивается нанесением увлажняющего крема и вам предложат восстанавливающий минералы коктейль Олигомер. Длительность 75 мин

## **Ароматный уход за лицом от Academie с расслабляющим массажем спины**

**890 EEK / 57 EUR**

Процедура начинается с расслабляющего массажа спины растопленным моделирующим воском массажной свечи. Затем кожу лица тонизируют цветочной водой, после чего следует мягкий пилинг и массаж лица с моделирующим восковым кремом, обогащенным ароматическими маслами. Процедура заканчивается моделирующей маской, подходящей для конкретного возраста. Длительность процедуры 75 мин

## **Уходы за кожей вокруг глаз**

### **Уход за кожей вокруг глаз от Phytomer**

**290 EEK / 19 EUR**

Глаза это не только зеркало души, они так же выражают наше настроение и эмоции. Уход за кожей вокруг глаз освежает, укрепляет кожу, предотвращает процессы старения и успокаивает кожу. Процедура помогает убрать темные круги и отечности под глазами. Способствует свежести уставших глаз и придает глазам блеск. В ходе процедуры выполняется массаж кисточкой вокруг глаз, наносится успокаивающая маска на глаза, в завершении процедуры на лицо и глаза наносится крем. Длительность процедуры 30 мин  
Процедуру можно комбинировать с твоим любимым уходом за лицом от Phytomer, а так же выполнять как отдельную процедуру. Стоимость ухода при комбинировании с уходом для лица 190 EEK / 12 EUR

### **Уход за кожей вокруг глаз Guinot Hydra Lift Eyes**

**390 EEK / 25 EUR**

Специальная процедура для зоны вокруг глаз. Благодаря использованию аппарата данная процедура обеспечивает эффект лифтинга области век и контура глаз. Во время процедуры используется стимулирующий ток. Процедура начинается с дренажа контура глаз, за которым следует стимуляция контура глаз электродами для тонизации мышц области глаз и достижения эффекта глубокого лифтинга. В конце процедуры выполняется специальный массаж для расслабления век и полной релаксации. Процедура может быть выполнена однократно, для расслабления области глаз, курсом, для выравнивания и омоложения контура глаз, а также в дополнение к любому другому уходу за лицом от Guinot. Длительность процедуры 30 мин  
Стоимость ухода при комбинировании с уходом для лица 290 EEK / 19 EUR

## Уходы для тела с массажем

### **Уникальный фирменный уход Meresuu для лица и тела**

**890 ЕЕК / 57 EUR**

Всеобъемлющий и поистине шикарный уход, который позволит Вам забыть о ваших повседневных заботах и погрузиться в мир настоящей роскоши. Уход начинается с процедуры отшелушивания всего тела, после которой Вы сможете насладиться расслабляющим эффектом ванны с изысканной пеной на основе розовой воды. Далее предлагаем Вам массаж теплыми камнями для полной релаксации Вашей спины, после которого будет нанесен крем. Следующим этапом будет изысканный уход для лица, в течение которого будет проведена очистка кожи, и выполнен массаж лица, шеи и области декольте. После массажа, на Вашу кожу будет нанесена восхитительная маска с витамином С, эффективно восстанавливающая сияние. Завершат процедуру выполняемый параллельно маске массаж рук и нанесение дневного крема на кожу лица. Длительность 90 мин

### **Расслабляющая и придающая блеск процедура Sea Holistic для лица и тела**

**890 ЕЕК / 57 EUR**

Расслабляющая процедура, которая охватывает как тело, так и лицо. Процедура начинается с приветственного ритуала Phytomer - распыления "морского тумана" и растяжения тела. Затем выполняется очищение лица и тела, за которым следует тёплый душ. Во время воздействия на лицо освежающей маски, тело обрабатывается массажными теплыми мешочками, которые наполнены цветками лаванды и кристаллами морской соли. Применяются техники тайского массажа и расслабляющие тело растяжения. Спокойная музыка и успокаивающий запах помогут полностью отвлечься от повседневности. Длительность 75 мин

### **Глубокоувлажняющий уход за телом от Phytomer**

**390 ЕЕК / 25 EUR**

Нежная и заботливая процедура, результат которой шелковая и глубоко увлажненная кожа. Эффективное отшелушивающее средство Phytomer, которое содержит Oligomer, природные масла и кристаллы морской соли, очищает и питает Вашу кожу, восстанавливает минеральные вещества, исправляет течение кислорода в клетках. После очищающего массажа принимается душ. Молочко для тела с глубоким увлажнением придает процедуре завершенность, делая Вашу кожу мягкой и шелковой. Процедура подходит и для беременных. Длительность 45 мин

### **Academie подтягивающий уход за телом с применением скорлупы кокосового ореха**

**1190 ЕЕК / 76 EUR**

Процедура начинается со скраба тела белым песком Bora Bora с Полинезийской лагуны, который смывается в ванне. Затем делается укрепляющий и моделирующий тело массаж с использованием ручных техник массажа и скорлупы кокосового ореха. После этого на тело накладывается моделирующая маска с пудрой из экзотических фруктов. Процедура заканчивается нанесением на тело интенсивного подтягивающего крема. Процедура увлажняет, тонизирует и подтягивает

# MERESUU

SPA & HOTEL

кожу. Длительность процедуры 105 мин

## **Academie восточный уход за телом с применением палочек королевского бамбука**

**1190 EEK / 76  
EUR**

Процедура начинается со скраба тела с использованием массажного крема с частичками измельчённого бамбука, который смывается в ванне. Затем следует комбинированный массаж всего тела бамбуковыми палочками и ручной массаж маслом, содержащим экстракты бамбука, лотоса и ореха. После массажа на тело наносится маска с экстрактами лотоса и кувшинок. Для ухода за ногами используется массажный гель, содержащий активные компоненты, которые освежают ноги и снимают отёки. После процедуры Вы почувствуете расслабление, а кожа будет нежной и шелковистой. Длительность процедуры 105 мин

## **Уходы для тела с обёртыванием**

### **Уход за телом от Phytomer, выводящий токсины и восстанавливающий минералы**

**790 EEK / 51  
EUR**

Процедура для всего тела, в течение которой из организма через кожу выводятся накопленные токсины и остаточные вещества. Очищает кожу, восстанавливает обмен веществ кожи, делая ее восприимчивой к впитыванию питательных веществ. Процедура начинается с механического отшелушивания, за которым следует легкий массаж спины. Затем на тело наносится маска и тело укутывают в теплое одеяло. Во время обертывания делается легкий массаж головы. После теплого душа на тело наносится увлажняющий крем. Результат – свежая, гладкая и очищенная кожа. Процедура идеально подходит для курса очищения и для худеющих. По окончании ухода за телом Вам предложат богатый минералами коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 60 мин

### **Уход за телом от Phytomer для похудения с морскими минералами**

**790 EEK / 51  
EUR**

Расслабляющая процедура для всего тела обладающая свойством похудения. Процедура начинается с очищения кожи натуральной морской губкой, после чего на тело наносится лосьон, стимулирующий избавление организма от излишки влаги. После расслабляющий массаж спины на все тело накладывается грязь, содержащиеся в ней морские питательные вещества способствуют обмену веществ кожи. Затем Вас укутывают в теплое одеяло. После теплого душа на тело наносится массажными движениями подтягивающий крем. Во время процедуры делают массаж головы. По окончании ухода за телом Вам предложат богатый минералами коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 60 мин

### **Антицеллюлитный уход за телом от Phytomer с обёртыванием**

**790 EEK / 51  
EUR**

Идеальная процедура для борьбы с так называемой апельсиновой

# MERESUU

SPA & HOTEL

корочкой. Морские питательные вещества способствуют обмену веществ кожи и сжигают жировые клетки. Процедура начинается с очищения кожи натуральной морской губкой, за которым следует расслабляющий массаж спины. Далее на проблемные зоны накладывается самонагревающая грязь. Это уникальная смесь порошков из грязи, водорослей и морской воды Phytomer, которая при смешивании с водой выделяет тысячи микро пузырьков и тепло на протяжении всей процедуры. Тепло поможет Вам расслабиться и под воздействием грязи Ваше тело избавляется от шлаков. После теплого душа на тело наносится массажными движениями подтягивающий крем и успокаивающий гель. Результат – гладкая, эластичная и упругая кожа. Во время процедуры делают массаж рук, стоп ног или головы. По окончании ухода за телом Вам предложат богатый минералами коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 60 мин

## **Восстанавливающий минералы уход за телом от Phytomer на водяной кровати**

**490 EEK / 32 EUR**

Эта процедура насыщает кожу морскими минералами, улучшает обмен веществ в тканях кожи. В ходе процедуры удаляются отмершие клетки кожи. Во время увлажняющего кожу и восстанавливающего минералы обертывания вы находитесь на теплой водяной кровати, что даёт чувство невесомости. Процедура подходит для всех типов кожи. Подходит для уставшей кожи. Длительность 50 мин

## **Эксклюзивный золотой уход за телом с обертыванием Fleurs**

**890 EEK / 57 EUR**

По-настоящему шикарная процедура, которая содержит в огромном количестве минеральные вещества, в том числе и минеральное золото, которое восстанавливает, укрепляет и омолаживает кожу. Процедура начинается с массажа тела с использованием скраба, затем на тело наносится золотая маска и Вас укутывают в термоодеяло. После принятия душа следует легкий массаж, и Ваше тело покрывается блестящей золотой пудрой. Длительность 75 мин

## **Массажи для тела**

### **Классический массаж 30 мин**

**290 EEK / 19 EUR**

Классический массаж – наиболее традиционный и распространенный вид массажа, где массажист своими руками воздействует на организм человека. Массаж действует успокаивающее в случае духовного или физического перенапряжения. Во время укороченной процедуры массаж делается на ваш выбор, либо спина, либо ноги. Длительность 30 мин

### **Классический массаж 60 мин**

**450 EEK / 29 EUR**

Классический массаж – наиболее традиционный и распространенный

# MERESUU

SPA & HOTEL

вид массажа, где массажист своими руками воздействует на организм человека. Массаж действует успокаивающе в случае духовного или физического перенапряжения. Во время длительной процедуры делается общий массаж на все тело. Длительность 60 мин

## **Массаж от Phytomer Sea Holistic**

**400 EEK / 26  
EUR**

Расслабляющая процедура для тела. Процедура начинается с приветственного ритуала Phytomer - распыления "морского тумана" и растяжения тела. Для достижения полного расслабления и влияния на рефлексорные зоны, Ваши ноги обертываются в «тапочки», в которые помещается самонагревающая грязь. Влияя на все части тела расслабляющим массажем, снимает стресс, уменьшает напряжение в мышцах. Длительность 50 мин

## **Ароматный массаж от Phytomer с лавандой**

**590 EEK / 38  
EUR**

Расслабляющая процедура для тела. Процедура начинается с приветственного ритуала Phytomer - распыления "морского тумана" и растяжения тела. Тело очищается скраб-губкой и обрабатывается теплыми мешочками, которые наполнены цветками лаванды и кристаллами морской соли. Применяются техники тайского массажа и расслабляющие тело растяжения. Спокойная музыка и успокаивающий запах лаванды помогут полностью отвлечься от повседневности. Длительность 55 мин

## **Массажная процедура Fleurs с использованием вулканических камней**

**690 EEK / 44  
EUR**

Это ухаживающая процедура обладает свойством расслабления, избавления от стресса и придает энергию. По-настоящему успокаивающая процедура, в ходе которой все тело и лицо обрабатываются холодными и теплыми базальтовыми камнями и массажем. Для массажа используют кактусовое масло. После процедуры Вы почувствуете расслабление и душевное спокойствие. Длительность 60 мин

## **Гидромассажная кровать Medy Jet**

**80 EEK / 5  
EUR**

Это процедура для тех, кто любит тепло, воду и массаж. Процедура происходит на водяном матрасе, который дает чувство невесомости. Процедурой можно наслаждаться в виде легкого укачивания или интенсивного массажа. Длительность 20 мин

## **Расслабляющее массажное кресло**

**80 EEK / 5  
EUR**

Процедура для тех, кто хочет полностью расслабиться. Это удобный и эффективный способ устранения болей в спинном, шейном, поясничном отделах позвоночника, лечения бессонницы и многих других проявлений стресса. Массажное кресло поможет расслабиться и отдохнуть после утомительного дня. Длительность 20 мин

## СПА капсулы 75 мин

### **Капсульная процедура от Phytomer выводящая шлаки** 890 EEK / 57 EUR

Процедура начинается с ванны, насыщенной экстрактами водорослей, выводящими токсины, в ходе которой вы расслабитесь и подготовите тело для ухода. Затем делается пилинг тела и на тело наносится маска выводящая токсины. В то время как пар, инфракрасные лучи и душ обрабатывают тело, выполняется увлажняющий уход за лицом. В завершении на тело наносится увлажняющий крем. Процедура заканчивается коктейлем Олигомер, восстанавливающим минералы. Длительность 75 мин

### **Капсульная моделирующая процедура от Phytomer** 890 EEK / 57 EUR

Процедура начинается с ванны насыщенной экстрактами водорослей, в результате которой удаляется лишняя жидкость из тканей и сгорают жиры. Затем делается пилинг тела и на кожу наносится моделирующая маска. Во время процедуры выполняется так же увлажняющий уход за лицом. В завершении на кожу наносится моделирующий крем для тела. Процедура заканчивается коктейлем Олигомер, восстанавливающим минералы. Длительность 75 мин

### **Капсульная расслабляющая и восстанавливающая минералы процедура от Phytomer** 890 EEK / 57 EUR

Процедура начинается с ванны, в ходе которой вы расслабитесь и подготовите тело для ухода. Затем делается пилинг тела и на тело наносится маска восстанавливающая минералы. В то время как пар и инфракрасные лучи обрабатывают тело, выполняется увлажняющий уход за лицом. В завершении на тело наносится увлажняющий крем. Процедура заканчивается коктейлем Олигомер, восстанавливающим минералы. Длительность 75 мин

## СПА капсулы 45 мин

### **Капсульная процедура от Phytomer выводящая шлаки** 690 EEK / 44 EUR

Процедура начинается с пилинга тела, затем душ и на тело наносится маска выводящая токсины. Пар, инфракрасные лучи и душ обрабатывают тело. В завершении на тело наносится увлажняющий крем. Процедура заканчивается коктейлем Олигомер, восстанавливающим минералы. Длительность 45 мин

### **Капсульная моделирующая процедура от Phytomer** 690 EEK / 44 EUR

Процедура начинается с пилинга тела, затем душ, после чего на кожу наносится моделирующая маска. Пар, инфракрасные лучи и душ обрабатывают тело. В завершении на кожу наносится моделирующий крем для тела. Процедура заканчивается коктейлем Олигомер, восстанавливающим минералы. Длительность 45 мин

# MERESUU

SPA & HOTEL

## **Капсульная расслабляющая и восстанавливающая минералы процедура от Phytomer**

**690 ЕЕК / 44  
EUR**

Процедура начинается с пилинга тела, затем душ и на тело наносится маска восстанавливающая минералы. Пар, инфракрасные лучи и душ обрабатывают тело. Во время процедуры выполняется массаж лица. В завершении на тело наносится увлажняющий крем. Процедура заканчивается коктейлем Олигомер, восстанавливающим минералы. Длительность 45 мин

## **Ванны**

### **Моделирующая ванна от Phytomer**

**290 ЕЕК / 19  
EUR**

Процедура в ванне, во время которой есть возможность приобрести великолепное самочувствие и красивую, гладкую и упругую кожу. В ванну добавляется экстракт морских водорослей, что способствует интенсивному сжиганию жировых клеток и предотвращает их новое появление, восстанавливает обмен веществ подкожных клеток и выводит излишнюю влагу. Процедура формирует все неровности и линии тела, поэтому идеально подходит для худеющих.

После окончания процедуры Вам предложат восстанавливающий коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 20 мин

### **Восстанавливающая минералы ванна от Phytomer**

**290 ЕЕК / 19  
EUR**

Процедура в ванне, во время которой, благодаря добавленной в воду соли Oligomer, восстанавливается минеральный состав Вашего организма. Процедура активизирует кровообмен кожи, восстанавливает обмен веществ и делает кожу более восприимчивой к питательным веществам. Как следствие – свежая и очищенная кожа, а также хорошее самочувствие. После окончания процедуры Вам предложат восстанавливающий коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 20 мин

### **Выводящая токсины ванна от Phytomer**

**290 ЕЕК / 19  
EUR**

Процедура в ванне, во время которой из Вашего организма выводятся токсины и остаточные вещества, благодаря добавленному в воду экстракту водорослей. Процедура активизирует кровообмен кожи и восстанавливает обмен веществ. Как следствие – свежая, однородная и очищенная кожа. Процедура идеально подходит при кожных заболеваниях. После окончания процедуры Вам предложат восстанавливающий коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 20 мин

## **Расслабление для двоих**

### **Расслабляющая процедура в ванне Fleurs Aromaaqua 800 ЕЕК / 52 и 20 мин массажа для двоих**

**EUR**

Шикарная процедура в ванне с массажем, во время которой Вы сможете

# MERESUU

SPA & HOTEL

расслабиться и насладиться временем, проведенным с дорогим Вам человеком. Процедура начинается с расслабляющей ванны с солью лаванды (20 мин), затем следует расслабляющий массаж с нанесением увлажняющего молочка для тела. Длительность 50 мин

## Уходы для рук

### **ОPI экспресс маникюр**

**290 EEK / 19  
EUR**

Руки - это ваша визитная карточка, они нуждаются в заботе и внимании. Процедура стимулирует кровообращение кожи и возвращает рукам блеск и бархатитость кожи. Заботливый пилинг кисти рук, массаж и покраска ногтей придадут свежий вид и уверенность в том, что вы заслуживаете самого лучшего. Длительность 30 мин

### **ОPI классический маникюр**

**390 EEK / 25  
EUR**

Более длительный и основательный уход за руками и Процедура стимулирует кровообращение кожи и возвращает рукам блеск и бархатитость кожи. Заботливый пилинг рук, массаж и внимательная обработка и покраска ногтей придадут свежий вид и уверенность в том, что вы заслуживаете самого лучшего. Длительность 60 мин

### **ОPI маникюр с гелевым покрытием**

**490 EEK / 32  
EUR**

Благодаря новым гелевым лакам безупречный маникюр с любимым оттенком от ОPI сохранится на ногтях до 3-х недель! Длительность 105 мин

## Уходы для ног

### **ОPI классический педикюр**

**450 EEK / 29  
EUR**

Классический педикюр ОPI - это процедура для тех, кто заботится о красоте и здоровье своих ног и ногтей. Процедура педикюра начиняется с согревающей и шлаковыводящей ванночки для ног. После расслабляющей ванночки приводятся в порядок ногти и им придается подходящая для вас форма. Затем отшелушивающим скрабом, содержащим кристаллы сахара, придают свежесть и нежность вашим ногам. Процедура заканчивается легким массажем с кремом, в состав которого входят липиды авокадо и растительные экстракты, которые увлажняет кожу и помогают расслабиться. При желании ногти красят в вами выбранный цвет из представленной коллекции ОPI. Длительность 60 мин

### **ОPI педикюр с гелевым покрытием**

**590 EEK / 38  
EUR**

Благодаря новым гелевым лакам безупречный педикюр с любимым оттенком от ОPI сохранится на ногтях до 3-х недель! Длительность 120 мин

**290 EEK / 19**

# MERESUU

SPA & HOTEL

## **ОPI уход за ногами**

**EUR**

Уход начинается с согревающей ванночки для ног с гелем OPI и пилинка стоп ног. Затем наносится увлажняющая маска, после которой на ноги легкими массажными движениями наносится крем. Процедура придаст Вашим ногам свежесть и снимет усталость. Длительность 30 мин

**350 EEK / 22  
EUR**

## **Охлаждающая процедура для ног от Phytomer**

Процедура для усталых и воспалённых ног. Подходит так же для тех, у кого проблемы с расширением вен. Эта процедура освежает, успокаивает, охлаждает уставшие ноги, результат остается надолго. Подходит и для беременных. Длительность 45 мин

## **Уходы для лица для мужчин**

### **Услуга по бритью бороды с массажем лица от E-Shave**

**290 EEK / 19  
EUR**

E-Shave предложит Вам возможность полноценного ухода за зоной лица, которая подвергается каждодневному бритью. Содержащийся в креме для бритья белый чай содержит антиоксиданты, обладающие сильным антивозрастным действием оставляют кожу надолго молодой и сияющей. Специально разработанный для мужчин крем для бритья содержит витамины А и Е, масло ореха шеа и белый чай, защищает кожу от внешних воздействий. Идеально расслабляющая процедура для каждого мужчины, которая превращает ежедневную рутину в шикарную и чувственную SPA-процедуру. Длительность 30 мин

### **Увлажняющий и очищающий уход за лицом от Phytomer для мужчин**

**490 EEK / 32  
EUR**

Уход за лицом начинается с накладывания под спину самосогревающейся грязи. Это уникальная смесь порошков из грязи, водорослей и морской воды Phytomer, которая при смешивании с водой выделяет тысячи микропузырьков и тепло на протяжении всей процедуры. Тепло расслабляет все напряженные области, а водоросли помогают избавиться организм от токсинов. Во время процедуры используются средства, которые были разработаны специально для мужчин. Средства содержат очищающие, тонизирующие и освежающие питательные вещества. Наслаждайтесь массажем лица и маской для лица, во время действия которой происходит также и массаж рук. После окончания ухода за лицом Вам предложат богатый минералами коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 50 мин

## **Уходы для тела для для мужчин**

### **Расслабляющая спину процедура для мужчин от Phytomer**

**540 EEK / 35  
EUR**

Уход начинается с очищения спины гелем и скрабом, после чего на спину накладывается самосогревающая грязь Phytomer, которая при смешивании с водой выделяет тысячи микропузырьков и тепло на протяжении всей

# MERESUU

SPA & HOTEL

процедуры. Тепло расслабляет все напряженные области, а водоросли помогают избавиться организм от токсинов. Во время воздействия грязи делают массаж головы и стоп. После легкого массажа спины накладывается маска и делают массаж рук. Процедура заканчивается нанесением на спину лавандового серума. Длительность 60 мин

## **Расслабляющая массажная процедура для мужчин от Phytomer**

**390 EEK / 25 EUR**

Расслабляющий всё тело массаж для мужчин. Расслабляющий массаж с лавандовым серумом действует на все участки тела, снимает стресс и уменьшает напряжение в мышцах. Процедура оканчивается растяжкой тела, после чего Вам предложат богатый минералами коктейль Oligomer, который придаст бодрости на весь день. Длительность 50 мин

## **Academie восточный уход за телом с применением скорлупы кокосового ореха**

**890 EEK / 57 EUR**

Процедура начинается со скраба тела белым песком Vora Vora с Полинезийской лагуны, за которым следует расслабляющая ванна. Затем делается укрепляющий и моделирующий тело массаж с использованием ручных техник массажа и скорлупы кокосового ореха. После этого на тело накладывается моделирующая маска с пудрой из экзотических фруктов. Процедура заканчивается нанесением на тело интенсивного подтягивающего крема. Процедура увлажняет, тонизирует и подтягивает кожу. Длительность процедуры 90 мин

## **Academie восточный уход за телом с применением палочек королевского бамбука**

**890 EEK / 57 EUR**

Процедура начинается со скраба тела с использованием массажного крема с частичками измельчённого бамбука, за которым следует расслабляющая ванна. Затем следует комбинированный массаж всего тела бамбуковыми палочками и ручной массаж маслом, содержащим экстракты бамбука, лотоса и ореха. После массажа на тело наносится маска с экстрактами лотоса и кувшинок. Для ухода за ногами используется массажный гель, содержащий активные компоненты, которые освежают ноги и снимают отёки. После процедуры Вы почувствуете расслабление, а кожа будет нежной и шелковистой. Длительность процедуры 90 мин

## **Увлажняющий уход за лицом с морскими минералами от Phytomer**

**250 EEK / 16 EUR**

Увлажняющая кожу процедура, которая начинается с расслабляющего ритуала - распыления морского тумана. На протяжении процедуры очищается кожа лица, затем выполняется пилинг, после чего на лицо наносится увлажняющая маска. В завершении ухода Вам предложат восстанавливающий минералы котеиль Олигомер. Длительность 30 мин

## **Уходы для детей**

**250 EEK / 16 EUR**

# MERESUU

SPA & HOTEL

## **Детский массаж**

Это общий массаж для вашего ребёнка начиная с 3-х лет. Массаж тонизирует, улучшает кровообращение, и в то же время успокаивает. Длительность 20 мин

**150 ЕЕК / 10  
EUR**

## **Массажная ванна с морской солью "Купание в море"**

Ванная процедура поможет уравновесить состояние вашего ребёнка, понизит усталость и признаки стресса. Подходит так же детям-аллергикам. Процедура подходит детям в возрасте от 3х лет, которые посещают процедуру вместе с родителем. Длительность 20 мин

**150 ЕЕК / 10  
EUR**

## **Массажная ванна с кокосовым молоком**

Массажная ванна с кокосовым молоком - это расслабляющая процедура в ванне для самых маленьких. Содержащийся в процедуре витамин Е и минеральные соли действуют смягчающе и увлажняюще на детскую кожу. Процедура не рекомендуется детям до 3х лет, процедура выполняется только в присутствии родителя. Длительность 20 мин

**150 ЕЕК / 10  
EUR**

## **Детский спа маникюр**

Детский маникюр - это поучительная процедура для маленьких гостей нашего отеля, в ходе которой подпиливаются ногти и на руки наносится масло для удаления кутикулы, в завершении на руки наносится крем. При согласии родителей выполняется покраска ногтей. Детям до 3х лет не рекомендуется. Длительность 20 мин

**250 ЕЕК / 16  
EUR**

## **Детский спа педикюр**

ОПИ спа уход для детей это легкая и приятная процедура по уходу за ногами. Процедура начинается с очищающей и увлажняющей ванночки для ног с содержанием растительных экстрактов и зеленого чая. После расслабляющей ванночки приводятся в порядок ногти и отшелушивающим скрабом, содержащим сладкие кристаллы сахара, придают ногам свежесть и приятный вид. В завершении процедуры увлажняют кожу фруктовым или ягодным смути (кремом) и при желании красят ногти в веселые детские тона. Процедура подходит детям в возрасте до 13 лет. Длительность 30 мин

## **"24K The Secret" процедуры**

### **«24K The Secret» локальная аппликация**

**350 ЕЕК / 22 EUR**

Использование Иловой фитоаппликации "24K The Secret" заставляет организм запускать уникальные функции самовосстановления организма человека, создавать мощный лимфодренаж и микроциркуляцию крови на уровне клетки, регенерацию мышечной и межсуставной активности, процессов метаболизма путём воздействия всех составляющих этого уникального продукта, базированного на применении самых современных израильских биотехнологий. В лечебной косметике 24K The Secret используются микрокапсулированные формы с витаминами А, С, Е, а также ценными растительными маслами, чем достигается максимальный лечебный эффект.

- эффективные процедуры шейно-воротниковой зоне
- профилактика и реабилитация мышечных нагрузок сверх запланированного

# MERESUU

SPA & HOTEL

характера

- профилактика и реабилитация суставных болей и травм; профилактика и реабилитация ревматических болей;
- «скорая помощь» при сезонных обострениях, переохлаждениях, простудах, после травм и растяжений.

## **Классический массаж с «24K The Secret» аппликацией**

**490 ЕЕК / 31 EUR**

Процедура начинается с классического массажа спины и заканчивается аппликацией уникального фитокрема на шейно-воротниковую зону. Воздействуя на эту область с помощью "24K The Secret" , мы имеем реальную возможность нормализовать давление, мозговой кровоток, избавиться от головной боли, бессонницы, стрессов, повысить выносливость, снять умственное и физическое напряжение, повысить жизненный тонус, качественно изменять структуру и общее состояние кожи лица и шеи. В результате чего получается мгновенный эффект релаксации, невероятное расслабление и снятие энергетического стресса! Длительность 45 мин

## **«24K The Secret» антицеллюлитная аппликация**

**590 ЕЕК / 38 EUR**

Уникальный фитокрем поможет избавиться от целлюлита и позволит провести коррекцию фигуры. На пути к усовершенствованию вашего тела «24K The Secret» практически после первой же процедуры гарантирует следующие результаты:

- значительное уменьшение объёмов тела
- улучшение структуры кожи обрабатываемого участка тела
- естественное омоложение кожи
- повышение упругости, бархатистости, гладкости кожи
- заметное усиление либидо

Благодаря незамедлительному результату, эта процедура приобрела репутацию высокоэффективной и поистине чудотворной. Мы воплощаем Ваши тайные мечты! Длительность 45 мин

## **Другие лечебные процедуры**

### **Соляная комната**

**100 ЕЕК / 8  
EUR**

Соляная комната представляет собой небольшое помещение, стены, пол, потолок, и пол которого облицованы природными соляными блоками или плиткой.

Эффект от 30-минутного сеанса сопоставим с несколькими часами крепкого сна на свежем воздухе. Полезный микроклимат соляной комнаты имеет оздоровительный и омолаживающий эффект, укрепит нервную систему, а также подарит вашему телу море энергии. Высокая концентрация соли, качественный состав соляных блоков, достигаемый особыми способами их изготовления, в сочетании с низкой влажностью обеспечивают широкий спектр лечебно-оздоровительного воздействия на организм. Пребывание в такой комнате позволяет в короткий срок и с наименьшими неудобствами лечить такие недуги, как астма, бронхит, невроз, заболевания сердца, желудочно-кишечного тракта, опорно-

# MERESUU

SPA & HOTEL

двигательного аппарата, аллергических заболеваний, дерматозов и др. Одновременно в соляной комнате может находиться до 6 человек. Продолжительность сеанса 30 мин.

**100 EEK / 8  
EUR**

## **Инфракрасная баня**

Секрет инфракрасной бани состоит в инфракрасных излучателях специальной конструкции, установленных внутри кабины спереди, сзади и снизу так, что бы прогреть тело человека целиком. Проникая под кожу, инфракрасные волны разогревают мышцы и ткани изнутри. Воспринимается это как тепло заходящего солнца в тихий вечер. В начале сеанса ускоряется кровообращение, а затем пользователь начинает обильно потеть (температура в кабине не более 60 градусов). С потоками пота уходят шлаки и токсины, соли тяжелых металлов, жирные кислоты и избытки холестерина, происходит полное очищение организма!

Сеансы в инфракрасной кабине оказывают воздействие на человека по двум основным направлениям:

## **Оздоровительное**

Процедуры с глубинным инфракрасным излучением прогревом помогают при гипертонии, гипотонии, простудных заболеваниях, бронхитах, тонзиллитах, астме, воспалительных процессах уха, горла, носа, улучшают кровообращение, снимают боли при артритах, радикулитах, ревматизме, облегчают работу почек, избавляют от целлюлита, стабилизируют кровяное давление и вес тела.

## **Косметическое**

Активизация кровообращения придает коже здоровый румяный оттенок. Обильное потоотделение очищает поры кожи, кожа становится гладкой и упругой. Разглаживаются морщины, отмечается рассасывание рубцов.

**Во время 30 минутной процедуры рекомендуется выпивать 2-3 стакана воды.**

**Одновременно в сауне может находиться до 4х человек.**

**140 EEK / 9  
EUR**

## **Криосауна**

Криосауна это установка, в которой человек в течение трех минут «парится» в клубах жидкого азота. Минус сто тридцать градусов по Цельсию - оказывает на человека потрясающий омолаживающий эффект и позволяет избавиться от многих хронических заболеваний. Криокамера эффективно помогает справиться с диабетом и его последствиями, псориазом, экземой, аллергией, ожогами, травмами, неврозам и депрессиями, а также заболеваний опорно-двигательного аппарата, ревматоидного артрита. Криотерапия эффективна только в том случае, если на поверхности тела человека температура опустится ниже 0°C. Для наружного слоя кожи быстрое переохлаждение безопасно. Но в это же время ее нервные рецепторы посылают в головной мозг сигналы такой силы, что происходит мощнейшая «встряска» всех регуляторных центров. Это приводит к полной

# MERESUU

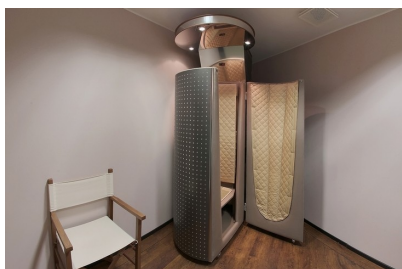
SPA & HOTEL

«ревизии» имеющихся в организме нарушений. И, как показывает практика, отступают даже очень тяжелые заболевания. Лечебные эффекты от криотерапии условно делятся на две группы: местные и общие. К общим относится активация процессов торможения в центральной нервной системе, что помогает справиться с депрессивными состояниями и неврозами, к местным – усиление поверхностного кровотока и «сжигание» жира. Данную процедуру не рекомендуется сочетать с водными процедурами.

Продолжительность сеанса: 2-3 мин



Соляная комната



Криосауна

## Солнечная комната



В Meresuu Spa & Hotel солнце светит всегда! В **Wellness центре** можно наслаждаться солнцем на песке вне зависимости от времени года. В солнечной комнате на удобных шезлонгах могут одновременно загорать до четырех человек. Настроение поднимает приятная музыка и приятная атмосфера.

**Длительность процедуры 20 мин**

**Стоимость 100 ЕЕК / 6,39 EUR**